



*Les Bénévoles, le moteur des clubs*

# GUIDE DES SPORTS

ÉDITION 2025/2026



*Médailles J&S*

## SOMMAIRE



MEUBLES • DÉCO • ÉLECTRO • AUDIO VIDÉO • LOISIRS • BRICOLAGE  
PÉNICULTURE • MULTIMÉDIA • CULTURE • BONS PLANS



**OUVERT du lundi au vendredi : 10h-12h et 14h-19h / Samedi : 10h/18h**

**Z.I de Ville-la-Grand  
36 rue de Montréal  
(à côté de Leroy Merlin)  
74100 VILLE-LA-GRAND**

**lundi à vendredi : 14h-19h / Samedi : 10h/18h**

A side-front view of a red Audi A7 Sportback driving on a road. The car is sleek and modern, with a distinctive multi-spoke wheel design. The background is a blurred landscape, suggesting motion.

**PNEUS - RÉVISION  
VIDANGE - FREINS  
DIAGNOSTIC**



20 bis rue du Saget  
74100 Annemasse

06 05 80 33 14

Mecapneus Annemasse  
mecapneus74@gmail.com

100

La brochure OMS est réalisée grâce au soutien de nos annonceurs, nous vous remercions de penser à eux lors de vos activités ou achats.

● ÉDITOS .....	04
● PRÉSENTATION DE L'OMS.....	06
● CALENDRIER DE L'OMS .....	09
● LA CHARTE DES SPORTIFS.....	10
● SERVICE DES SPORTS DE LA VILLE.....	11
● LE SERVICE DES SPORTS, LE SERVICE JEUNESSE DE LA MAIRIE .....	12
● LA CARTE PASS'RÉGION .....	15
● LES GESTES QUI SAUVENT.....	16
● PLAN .....	18
● LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS...	21
● LES SPORTS COLLECTIFS .....	22
● LES SPORTS INDIVIDUELS .....	23
● LES SPORTS LOISIRS.....	29
● LES AUTRES SPORTS DANS L'AGGLO .....	31
● ACTIVITÉS MJC ANNEMASSE ...	32
● CDOS 74 .....	33
● MISSION LOCALE .....	34



## OMS MAISON DES SPORTS

14, Avenue Henri Barbusse  
74100 Annemasse

04 50 92 87 45

✉ oms-asse@wanadoo.fr

G www.oms-annemasse.fr

# LE MOT DE LA MAIRIE

Le sport occupe une place essentielle dans notre ville, c'est pourquoi nous vous présentons avec enthousiasme cette nouvelle édition du Guide des sports 2025-2026 de l'Office Municipal des Sports d'Annemasse.

Ce guide est conçu pour vous accompagner dans votre pratique, qu'elle soit individuelle, collective, amateur ou compétitive.

A Annemasse, nous avons à cœur de favoriser l'accès au sport pour toutes et tous. C'est dans cet esprit que nous avons mis en place le dispositif « Atout JeuneS + » qui s'étend jusqu'à l'âge de 18 ans et qui permet d'aider les jeunes à accéder à la pratique sportive.

Afin que la pratique sportive soit accessible à tous et à tous âges, nous avons conçu les boucles urbaines sportives au Perrier, un projet innovant permettant de pratiquer une activité physique en milieu urbain, librement et gratuitement. Ces circuits, équipés de mobiliers sportifs adaptés, vous offrent un parcours varié et dynamique, idéal pour l'entraînement ou la détente.

Avec la plaine Tessa Worley, le secteur du Perrier bénéficie de ces infrastructures modernes qui répondent aux attentes des sportifs, quels que soient leur âge et leur niveau.

De façon générale, notre ville va continuer d'investir dans des équipements de qualité. Les infrastructures sportives existantes, telles que les complexes multisports et les espaces dédiés aux pratiques de plein air, sont régulièrement rénovées et améliorées pour garantir un cadre optimal.

Aussi, un nouveau terrain de rugby synthétique est programmé cette année.

Notre engagement se traduit également par le soutien aux clubs et associations locales qui participent activement à la vitalité du sport annemassien.

Que vous soyez débutant ou athlète, ce guide est votre compagnon idéal pour trouver l'activité qui vous correspond en profitant pleinement des infrastructures de notre ville. Il nous permet également de saluer l'engagement de tous les bénévoles et de rappeler que le sport est porteur de valeurs fortes de respect, de volonté personnelle et collective, et de dépassement de soi.

Sportivement !



**Christian DUPESSEY,**  
Maire d'Annemasse



**Jonathan NAVILLE,**  
Adjoint au Maire en charge des sports

# LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OMS

Notre Guide des Sports répond, je l'espère, de plus en plus aux demandes des Annemassiens et nous sommes très fiers de pouvoir leur apporter des réponses concrètes sur les activités sportives ainsi que les équipements mis à disposition par la Municipalité d'Annemasse.

40 clubs adhèrent à l'OMS ce qui représente plus de 8.000 licenciés.

Le Comité Directeur de l'OMS met chaque année tout en œuvre pour actualiser le contenu du Guide des Sports et je suis certain qu'il vous aidera dans vos choix pour pratiquer le sport qui correspond à vos besoins et celui de vos enfants. Vous y trouverez toutes les adresses des associations et les renseignements utiles et nécessaires pour vos inscriptions.

L'OMS travaille en toute collaboration avec la Mairie et le Service des sports de la ville d'Annemasse. Vous pourrez prendre connaissance des aides apportées par la commune en particulier sur la pratique sportive des jeunes.

En ce qui concerne les autres sports pratiqués dans l'agglomération d'Annemasse, vous pouvez vous renseigner dans les 12 autres communes de l'Agglo dont les numéros de téléphone et site internet sont mentionnés dans ce guide.

Nous vous invitons également à rejoindre les clubs qui ont besoin de bénévoles pour organiser de grosses manifestations sportives sur Annemasse, cela ne prend que quelques jours dans l'année. Même non licenciés dans un club, vous serez les bienvenus...

A travers ce guide, je tiens à remercier toute mon équipe qui est motivée pour défendre les intérêts du sport annemassien.

Vous pouvez nous rendre visite à la Maison des Sports aux heures d'ouverture du secrétariat ou téléphoner au 04.50.92.87.45 pour tout renseignement.

Comme le disait si bien Pierre de Coubertin :

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

Sportivement

**Christian FENEUL**  
Président

# QU'EST-CE QUE L'OMS ?

C'est une équipe de bénévoles, et l'organisme qui fédère les clubs sportifs annemassiens adhérents.

## IL EST À L'ÉCOUTE :

- o De leurs préoccupations
- o De leurs difficultés éventuelles

## IL LES SOUTIENT :

- o Dans leurs démarches administratives
- o Dans l'élaboration de leurs dossiers de subvention.
- o Il les encourage :
- o Par les récompenses et les distinctions aux meilleurs sportifs annemassiens (janvier)
- o Il permet la rencontre des autres clubs en organisant le forum des Clubs sportifs (début septembre)

## IL EST À LEURS CÔTÉS :

- o Dans leurs assemblées générales
- o Dans leurs manifestations sportives
- o Dans des rencontres ponctuelles (petits déj, colloque...)



## IL EST AU SERVICE DE TOUS :

- o Accueille à son secrétariat à la Maison des Sports
- o Met à disposition des salles de réunions
- o Participe à la répartition des installations sportives municipales et intercommunales
- o Il informe et communique à travers son site internet : [www.oms-annemasse.fr](http://www.oms-annemasse.fr)
- o finance une partie des formations aux premiers secours organisées par les clubs
- o Met à disposition des moyens : prêt de 2 mini-bus pour les déplacements sportifs des clubs, un rétroprojecteur mobile (à usage interne à la Maison des Sports), d'une sono, d'une cafetière grande capacité, d'un photocopieur, etc.

# L'OMS ET SES ACTEURS



Christian FENEUL  
Président

L'OMS est le porte-parole des clubs auprès de la ville et de son service des sports.

## LE COMITÉ DIRECTEUR



Françoise  
XAMBEU  
Vice-Présidente



Bernard  
LAUREAU  
Vice-Président  
et trésorier



José  
HENRY  
Trésorier adjoint



Jean-Pierre  
DÉTURCHE  
Secrétaire  
général



Anne Cordier  
WINKELMANN  
secrétaire adjointe



Virginie  
BEYRAND-FENEUL  
Membre élue



Jack  
AURAIX  
Membre élue



Pascal DUPONT  
Membre élue



Antoine  
FRADERA  
Membre élue



Yves  
FREGUIN  
Membre élue



Thierry  
CHAVANNE  
Membre élue



Romain  
PAVARD  
Membre élue



Ibtisam NAIM  
Membre coopté



Michel HORVATH  
Membre coopté



Olivier LABAN  
Membre coopté



Michel  
SYLVESTRE-BARON  
Membre coopté



Laurence  
AGUILAR-BRAULT  
Conseiller  
technique



Bernard  
COUTY  
Membre  
d'honneur



Michel  
FREDON  
Membre  
d'honneur



Alain  
RUFFIÉ  
Membre  
d'honneur



Jonathan NAVILLE  
Adjoint au maire en  
charge des sports



M. le Maire  
d'Annemasse  
Christian  
DUPESSEY  
Président d'honneur

# CALENDRIER DE L'OMS

## LES GRANDES DATES DE L'OMS 2025/2026

- **Samedi 6 septembre 2025**  
**de 10h à 16h30**  
Forum des sports annemassiens à la Maison des Sports
- **Vendredi 23 janvier 2026**  
Cérémonie des récompenses jeunes et adultes

### RENSEIGNEMENTS AU SECRÉTARIAT DE L'OMS

14, Avenue Henri Barbusse  
74100 ANNEMASSE

- 📞 04 50 92 87 45
- ✉️ oms-asse@wanadoo.fr
- 🌐 www.oms-annemasse.fr
- 👤 OMS Annemasse

Notre secrétaire Françoise LAMBERT,  
vous accueillera aux heures d'ouvertures ci-dessous

- LUNDI : 8h00-12h00
- MARDI : 8h00-12h00
- JEUDI : 8h00-12h00
- VENDREDI : 8h00-12h00 / 13h30-16h00



# CHARTE DE BONNE CONDUITE DU SPORTIF

## LE SPORTIF SE DOIT D'AVOIR UNE ATTITUDE EXEMPLAIRE :

- Il respecte les règles
- Il respecte les décisions de l'arbitre et du juge
- Il respecte ses adversaires
- Il reste calme et maître de lui
- Il refuse toute forme de tricherie
- Il s'interdit toute forme de violence
- Il respecte les équipements mis à sa disposition

## LES DIRIGEANTS ET ÉDUCATEURS DOIVENT :

- Sensibiliser les jeunes à l'esprit sportif
- Apprendre aux jeunes à respecter les règles
- Respecter les décisions de l'arbitre
- Déramatiser les défaites en expliquant que l'essentiel est de participer
- Respecter les entraîneurs et les autres participants
- Refuser et sanctionner tout acte de violence



## LES PARENTS DOIVENT SOUTENIR LES ACTIONS PÉDAGOGIQUES DE L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

### Ils s'engagent à :

- Encourager leurs enfants même en cas de défaite
- Refuser toute forme de dopage
- Interdire toute forme de violence
- Applaudir les performances de tous
- Aider à faire respecter les règles du jeu et les consignes des éducateurs
- Participer à la vie du club

# SERVICE DES SPORTS DE LA VILLE

## MAIRIE D'ANNEMASSE

BP 530 - 74107 ANNEMASSE CEDEX

04 50 95 07 00

[www.mairie-annemasse.fr](http://www.mairie-annemasse.fr)

## SERVICE DES SPORTS

Du lundi au vendredi :

9h-12h/14h-17h





**ek  
plomberie**

**Installation  
Entretien  
Dépannage  
SOS Débouchage  
Sanitaire**

**06 29 89 63 77**  
**ek.plomberie74@gmail.com**  
**ANNEMASSE**

Ce document est réalisé par l'éditeur des collectivités



Immeuble Le Giulia - 825 rue André Ampère - CS 10511  
 13593 AIX-EN-PROVENCE Cedex3

Tél. : 04 42 97 50 30 - Mail : [info@emf-editions.fr](mailto:info@emf-editions.fr)

emf-editions.fr  DÉPÔT LÉGAL À PARUTION  
 Fabriqué et imprimé en France

# LE SERVICE DES SPORTS

## ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

L'école municipale des sports d'Annemasse propose différentes activités aux enfants d'âge élémentaire, les mercredis en période scolaire, leur permettant de prendre plaisir dans la découverte et l'initiation de pratiques sportives variées : roller, tir à l'arc, jeux de raquettes, VTT, ski alpin, kayak, escalade, gymnastique, activités de pleine nature, montagnes d'automne ou de printemps...

Durant les vacances scolaires, automne, hiver, printemps et été, l'école municipale des sports propose des stages multisports pour une pratique plus intense mais le plaisir reste le maître mot.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES



### SERVICE DES SPORTS

#### MAISON DES SPORTS

14 Avenue Henri Barbusse  
ou 30 rue Pasteur  
74100 ANNEMASSE

04 50 84 59 17

service.sports@annemasse.fr

[http://www.annemasse.fr/au-quotidien/  
sports/ ecole-municipale-des-sports](http://www.annemasse.fr/au-quotidien/sports/ ecole-municipale-des-sports)

Pour les clubs OMS, s'adresser directement  
auprès du club concerné dont  
vous trouverez les coordonnées  
de la page 22 à la page 29.

# SERVICE JEUNESSE J.5

## ATOUT JEUNES +

Réservé aux annemassiens de 0 à 18 ans, l'Atout Jeunes + est une réduction à faire valoir sur une des activités régulières à l'année que proposent les structures partenaires Annemassien. Le montant de la réduction accordée est calculé en fonction de l'avis d'imposition. Le retrait de l'Atout Jeunes + se fait au service Jeunesse (un Atout Jeunes délivré par enfant et par année, à retirer et à utiliser avant le 31 décembre).

Une attestation sera établie au nom de l'enfant. Les inscriptions aux activités et les réductions accordées se font ensuite auprès de chaque structure, sur présentation de l'attestation.

### Liste des partenaires :



#### Se munir :

- du livret de famille
- d'un justificatif de domicile daté de moins de trois mois
- du dernier avis d'imposition de la famille



## RENSEIGNEMENTS

#### MAISON DES SPORTS

14, avenue Henri Barbusse - 74100 Annemasse

Snapchat : annemassej5

du lundi au vendredi : 9h-12-/14h-17h

[j.5\\_annemassejeunesse](https://www.instagram.com/j.5_annemassejeunesse)



# ARRIVAGES PERMANENTS!

RETRouvez tout  
l'équipement de  
la maison !



40%  
MDA!

Sur une sélection de grandes marques

BOSCH SIEMENS LG Whirlpool Electrolux Miele smeg ...



#### PACK SÉRÉNITÉ

Garantie jusqu'à 5 ans\*  
à prix discount



#### CASH & CARRY

Achetez et repartez  
avec votre appareil



#### ARRIVAGES

Grandes marques



#### CUISINE

100% Française



#### DES CONSEILS

D'experts !



#### SUIVEZ-NOUS

Sur les réseaux



## VILLE-LA-GRAND

2 rue des artisans - Face à Botanic

04 50 84 08 08 GRATUIT



\*Voir conditions en magasin. Photos et document non contractuels sous réserve d'erreurs typographiques. Crédit photos MDA DISTRIBUTION. Siège Social : 37 rue de l'Entreprise 69380 LOZANNE - RCS Villefranche 332 470 244

## LA RÉGION VOUS PROPOSE LA CARTE PASS'RÉGION



La carte jeunes de la Région Auvergne Rhône-Alpes est délivrée gratuitement et offre des avantages sous la forme de réduction ou d'une gratuité d'accès auprès des structures partenaires de la Région : livres scolaires, sport, culture, transport...



QUI PEUT  
EN BÉNÉFICIER

### QUELS AVANTAGES ?

La carte Pass'Région propose de nombreux avantages aux jeunes de la région Auvergne Rhône-Alpes :

- **Culture** : cinéma, spectacles, musées, musique...
- **Sport** : réductions sur vos licences sportives
- **Santé** : formations aux premiers secours...
- **Manuels scolaires** : uniquement pour les ex rhônalpins en 2018/2019
- **Permis de conduire et BAFA**

Vous bénéficiez de tous les avantages (sauf manuels scolaires) si vous êtes :

- **inscrit(e) en formation post-Bac, dans un lycée, CFA ou MFR d'Auvergne-Rhône-Alpes**
- **agé(e) entre 16 et 25 ans et inscrit(e) dans l'un des établissements suivants** (établissements de formations sanitaires et sociales agréés, missions locales, structures pour la jeunesse handicapée (IME, IMPRO), structures de placement en hébergement avec inscription en formation, centres de rééducation professionnelle)

### INFOS ET RENSEIGNEMENTS SUR :

[www.crijrhonealpes.fr/france/DT1240922253/page/La-carte-M-ra.html](http://www.crijrhonealpes.fr/france/DT1240922253/page/La-carte-M-ra.html)

# LES GESTES QUI SAUVENT



## L'ARRÊT CARDIAQUE :

Vérifiez que la victime ne réagit pas et ne respire pas normalement.

- Demandez à quelqu'un de prévenir les secours d'urgence et d'apporter immédiatement un défibrillateur automatisé externe. Faites tout cela vous-même si vous êtes seul.
- Commencez par effectuer 30 compressions thoraciques.
- Pratiquez ensuite 2 insufflations
- Alternez 30 compressions thoraciques et 2 insufflations
- Continuez la réanimation jusqu'à ce que les secours d'urgence arrivent et poursuivent la réanimation, ou que la victime reprenne une respiration.



## LA DÉFIBRILLATION :

Utilisez un défibrillateur automatisé externe (DAE)

- Mettez le DAE en marche et suivez les instructions de l'appareil
- Dénudez la poitrine de la victime et placez les électrodes selon les instructions figurant sur l'emballage ou sur les électrodes elles-mêmes.
- Assurez-vous que personne ne touche la victime lorsque le DAE analyse le rythme cardiaque de la victime
- Si un choc électrique doit être administré, assurez-vous que personne ne touche la victime. Appuyez sur le bouton si cela vous est demandé. Un défibrillateur entièrement automatique administrera le choc sans votre intervention.
- Si le DAE vous invite à entreprendre des compressions thoraciques, faites-les sans tarder. Alternez 30 compressions et 2 insufflations.
- Continuez la réanimation jusqu'à ce que les secours d'urgence arrivent et poursuivent la réanimation, ou que la victime reprenne une respiration normale.
- N'éteignez pas le DAE  
Et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime. Si celle-ci reste inconsciente mais respire normalement, mettez-la sur le côté, en position Latérale de Sécurité (PLS).

# LES GESTES QUI SAUVENT



## LE MALAISE CARDIAQUE

Si la victime parle, se sent mal, il est indispensable de lui poser des questions et d'alerter le SAMU Centre 15 qui pourra juger du degré d'urgence.

## QU'OBSERVEZ-VOUS ?

La victime se plaint d'une douleur serrant la poitrine. La douleur peut irradier vers d'autres parties supérieures du corps (notamment le bras, l'épaule, le cou, la mâchoire inférieure ou l'estomac). Ces signes peuvent s'accompagner de difficultés respiratoires, de sueurs, de nausées, voire de douleurs abdominales.

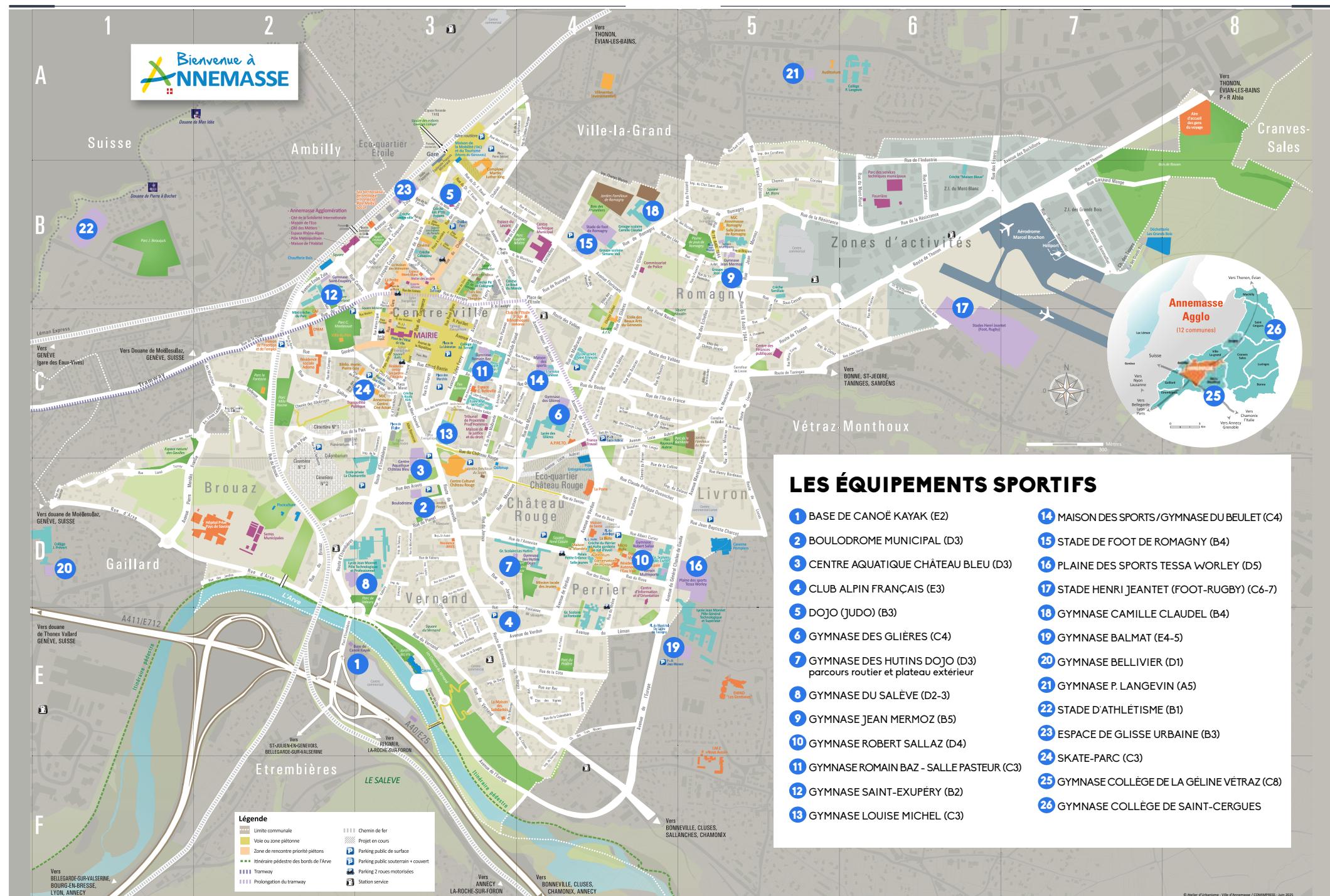
## QUE DEVEZ-VOUS FAIRE ?

- Ne sous-estimez pas la situation : même si la victime prétend que ce n'est pas grave, elle doit immédiatement être prise en charge.
- Posez des questions à la victime : depuis combien de temps dure ce malaise ? Est-ce la première fois ? La victime a-t-elle été hospitalisée ou prend-elle des médicaments pour cela ?
- Demander à une personne présente d'alerter immédiatement les secours (le SAMU centre 15) ou faites le vous-même si vous êtes seul.
- Mettez la victime au repos dans une position confortable (allongée ou, si elle le souhaite, en position semi-assise ou assise)
- Vérifiez régulièrement que la victime est consciente et respire normalement.

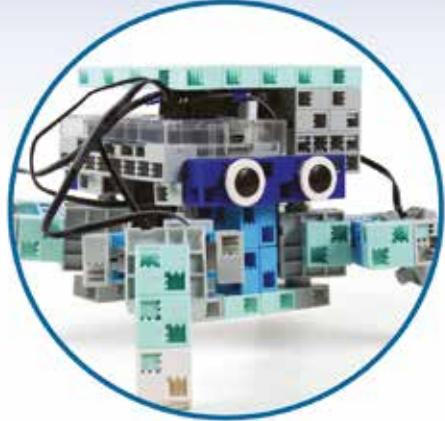
## VOUS DEVEZ POUVOIR FOURNIR AUX SERVICES D'URGENCE :

- Le numéro de téléphone ou celui de la borne d'où vousappelez
- Si nécessaire votre nom
- La nature du problème (maladie ou accident)
- Les risques éventuels (incendie, explosion, effondrement...)
- La localisation précise de l'évènement
- Le nombre de personnes concernées
- Les premières mesures prises,
- Vous devez également répondre aux questions qui vous seront posées par les secours ou par le médecin
- **Le 18** : les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie
- **Le 15** : le Samu pour tout problème urgent de santé, c'est un secours médicalisé.
- **Le 17** : la police ou la gendarmerie pour tout problème de sécurité ou d'ordre public
- **Le 112** : numéro d'appel unique des urgences sur le territoire européen, recommandé aux étrangers circulant en France et aux français circulant à l'étranger.

## NUMÉROS DES SERVICES D'URGENCE



Tu veux apprendre la robotique ?



**Pour les enfants de 6 à 14 ans :**  
 - ateliers découverte - formations  
 - stages vacances - animations

**Pour tous :**  
 - sensibilisation au numérique  
 - conférences

[Algora.Annemasse@gmail.com](mailto:Algora.Annemasse@gmail.com)  
 +33 6 76 81 69 12  
[algora-annemasse.fr](http://algora-annemasse.fr)

 **GIANT**



**VÉLOS ÉLECTRIQUES**  
**VÉLOS DE ROUTE, VTT**  
**VÉLOS ENFANTS**  
**ACCESOIRES**  
**VENTE & RÉPARATION**

Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi :  
 9h-12h et 14h-19h  
 Samedi : 9h-17h

 **09 87 79 55 60**

1 chemin de la Digue  
 74100 ÉTREMBIÈRES  
[giant74100@gmail.com](mailto:giant74100@gmail.com)



Giant Store Annemasse 74

## LES ÉQUIPEMENTS

**LES ÉQUIPEMENTS RENSEIGNÉS  
 PAR DES CHIFFRES SUR LE  
 PLAN (PAGE 18-19) SONT LES  
 SUIVANTS :**

- 1** Base de Canoë Kayak :  
 Route d'Etrembières - 74100 ANNEMASSE
- 2** Boulodrome Municipal :  
 16 route de Bonneville-74100 ANNEMASSE
- 3** Centre aquatique Château Bleu :  
 Route de Bonneville - 74100 ANNEMASSE
- 4** Club Alpin Français :  
 38 avenue de Verdun - 7 4100 ANNEMASSE
- 5** Dojo :  
 6 rue des Alpes - 74100 ANNEMASSE
- 6** Gymnase des Glières :  
 Avenue de Verdun - 74100 ANNEMASSE
- 7** Gymnase des Hutins :  
 Rue de l'Annexion - 74100 ANNEMASSE
- 8** Gymnase du Salève :  
 Chemin de Valeury - 74100 ANNEMASSE
- 9** Gymnase Jean Mermoz :  
 Rue de la Bruyère - 74100 ANNEMASSE
- 10** Gymnase Robert Sallaz :  
 Rue Curioz - 74100 ANNEMASSE
- 11** Gymnase Romain Baz :  
 Rue Pasteur - 74100 ANNEMASSE
- 12** Gymnase St Exupéry :  
 5 rue Naly - 74100 ANNEMASSE
- 13** Gymnase Louise Michel :  
 Avenue Jules Ferry - Annemasse
- 14** Maison des sports :  
 Avenue Henri Barbusse - Annemasse
- 15** Stade de foot de Romagny :
- 16** Plaine Tessa Worley :  
 Avenue Charles De Gaulle - Annemasse

**17** Stade Henri Jeantet :  
 Foot = Rue du Stade -Vétraz-Monthoux  
 Rugby = Rue Clément Ader - Annemasse

**18** Gymnase Camille Claudel :  
 Rue de Romagny - Annemasse

**19** Gymnase Balmat :  
 Place de Latre de Tassigny - Vétraz-Monthoux

**20** Gymnase Bellivier :  
 Rue de l'industrie – Gaillard

**21** Gymnase Paul Langevin :  
 Rue des Voirons – Ville-la-Grand

**22** Stade d'Athlétisme :  
 Rue de la Paix – Ambilly

**23** Espace de Glisse urbaine :  
 Rue Emile Zola – Annemasse

**24** Skate Parc  
 Impasse des Rocailles – Annemasse

**25** Gymnase de la Geline  
 Chemin des Fontaines – Vétraz-Monthoux

**26** Gymnase du Collège  
 des Justes à Saint-Cergues

**AUTRES ÉQUIPEMENTS  
 HORS PLAN :**

o Tennis club du Salève :  
 46 rue des Verchères  
 74100 VILLE-LA-GRAND

o La Cible du Salève - Stand de Tir :  
 754 route des Bois-enclos  
 74100 JUVIGNY



# LES SPORTS COLLECTIFS



**HANDBALL 3 ans**  
**Annemasse Handball Club (AHBC)**  
 Gymnases Balmat et Sallaz et Camille Claudel

Président : Julien Gzyl  
 ☎ 07 81 94 27 77  
 📩 annemasse.handball@gmail.com  
 📖 <https://annemassehandball.com>



**BASKET 6 ans**  
**Annemasse Basket Club (ABC)**

Gymnase du Beulet

Catégories engagées : De U7 à Seniors.  
 Équipe Loisir mixte. Séances d'essais  
 1ère semaine de Septembre.

Co-présidentes : Natacha Prevost  
 ☎ 06 43 04 80 94  
 📩 natachal@gmx.fr

Gouvy AYE NGUVEREN  
 ☎ 06 29 46 64 64

Directeur sportif : Omar DJERBI  
 ☎ 07 77 80 00 57  
 📩 mailabc74@gmail.com  
 📖 [www.abc74.fr](http://www.abc74.fr)



**FOOTBALL 5 ans**  
**Union sportive Annemasse/Ambilly/Gaillard (USAAG)**

Stade Jeantet Annemasse  
 Stade Veyrat Ambilly  
 Stade Mazzeo Gaillard

Président : Didier PINGET  
 ☎ 06 71 63 23 84  
 📩 contact@pinget-premsal.com  
 📩 500324@laurafoot.org  
 📖 <https://usaag.footeo.com>



**RUGBY 3 ans**  
**Rugby Club d'Annemasse (RCA)**

Stade Henri Jeantet  
 Présidents : Nicolas De La Chaise  
 ☎ 07 83 68 17 14  
 📩 rugbyca74@gmail.com

Contact : Guilhem TROLAT  
 ☎ 06 27 61 06 20  
 📩 gtrolat@gmail.com  
 📖 [www.rugbyclubannemasse.fr](http://www.rugbyclubannemasse.fr)



**VOLLEY 7 ans**  
**Annemasse Volley 74 (AV74)**

Gymnase des Glières

Présidente : Julie Borde  
 ☎ 06 82 24 31 69  
 📩 julieportal@hotmail.fr

Educateur : Théo Bourreau  
 ☎ 06 19 93 28 26  
 📖 [gavolley74.wisite.com/av74](http://gavolley74.wisite.com/av74)



# LES SPORTS INDIVIDUELS

AVEC OPTION « COMPÉTITION »



**ATHLÉTISME 2 ans**  
**Foulée Annemassienne (EAAFA)**

Athlétisme – Santé/Running/loisirs  
 Stade des Verchères Ville-La-Grand  
 Gymnase Jean Mermoz Annemasse

Président : Philippe DEROLLAND  
 Coach :  
 ☎ 06 68 62 19 81  
 📖 <http://lafoulee.athle.com>  
 📩 lafoulee-annemasse@outlook.fr



**DANSE/HIP HOP 6 ans**  
**Annemasse Flip-Flap Rock Club (AFFRC)**

Rock-Salsa-Popping.  
 Maison des Sports

Président : Jacques CICLET ☎ 06 62 36 91 24  
 Julien KAROUI : ☎ 06 62 36 91 24  
 📖 [flipflaprockclub@wanadoo.fr](mailto:flipflaprockclub@wanadoo.fr)



**BOXE ANGLAISE 6 ans boxe**

**Annemasse Gaillard Fight Académie (AGFA)**  
 Boxe, kick boxing et disciplines associées.  
 Autre discipline : aérobox.  
 Gymnase des Hutins et Centre Louis Simon à Gaillard

Présidente : Loubna Benattia  
 📩 loubnabenattia@yahoo.com  
 Entraineur : Farouk BENATTIA  
 ☎ 06 46 54 82 74  
 📩 benattiafarouk@yahoo.fr  
 📖 <https://agfaboxe.com>



**ECHECS 4 ans**  
**Club d'Échecs du Bassin Annemassien**

Echecs, concentration et mémorisation  
 Lieu de pratique :  
 8 Rue du Jura,  
 74100 Ambilly

Président :  
 Vieulès Jocelyn  
 ☎ 06 16 37 44 53  
 📩 [cabechecs@gmail.com](mailto:cabechecs@gmail.com)  
 📖 [www.cabechecs.fr](http://www.cabechecs.fr)



**ESCRIME 5 ans**  
**Annemasse Club Escrime (ACE)**

Escrime sportive et médiévale  
 Gymnase du Salève

Président : CHABRAT Justine  
 ☎ 06 79 89 38 01  
 📖 [www.ace-escrime.club](http://www.ace-escrime.club)  
 📩 ace74infos@gmail.com



# LES SPORTS INDIVIDUELS

## GYMNASTIQUE

4 ans

### Sentinelle d'Annemasse

Gymnastique Artistique Féminine.  
Gymnase Robert Sallaz à Annemasse  
Présidente : Maryline Huisoud

✉ [www.gym-annemasse.com](http://www.gym-annemasse.com)

✉ [lasentinelle74@orange.fr](mailto:lasentinelle74@orange.fr)



MOTO 12 ans

### Moto Club Annemasse (MCA)

Discipline principale Vitesse moto et side-car en compétitions.  
Autre discipline : moto-cross, Rallye routier moto, Rallye raid tout terrain moto.

Lieu de pratique : sur circuits homologués FFM, en France et en Europe.

Présidente : Françoise GIRARD-DESPROLET

📞 06 11 77 33 76

✉ [motoclubannemasse@gmail.com](mailto:motoclubannemasse@gmail.com)

Contact : Arnaud David

📞 06 88 39 23 71

✉ [arnaud.dav@laposte.net](mailto:arnaud.dav@laposte.net)

✉ <https://www.facebook.com/Moto-club-dAnnemasse>



NATATION 6 ans

### Annemasse Natation

Autres disciplines : natation courses, water-polo, natation artistique.  
Château Bleu/Annemasse

Président : John TINKER ☎ 06 07 19 77 79

Secrétariat : ☎ 04 50 80 10 61

✉ [an.secretariat@gmail.com](mailto:an.secretariat@gmail.com)

✉ [www.annemasse-natation.com](http://www.annemasse-natation.com)



PÉTANQUE 6 ans

### Joyeuse Pétanque Annemassienne (IPA)

Boulodrome Municipal

Président : Alexandre CHATMI-GRONDIN

📞 06 70 59 86 59



## HANDISPORT 7 ans

### Annemasse Sport Handicap

Discipline principale : ski, natation, randonnées en fauteuil.  
Autres disciplines : boccia, tennis.  
Château Bleu, station des Gets, Salève et Voiron

Président : Olivier MATRINGE  
📞 06 75 87 81 05  
✉ <https://annemassehandisport.clubeo.com>  
✉ [74handisport@gmail.com](mailto:74handisport@gmail.com)



## HANDISPORT 7 ans

### Annemasse Sport Handicap

Discipline principale : ski, natation, randonnées en fauteuil.  
Autres disciplines : boccia, tennis.  
Château Bleu, station des Gets, Salève et Voiron

Président : Olivier MATRINGE  
📞 06 75 87 81 05  
✉ <https://annemassehandisport.clubeo.com>  
✉ [74handisport@gmail.com](mailto:74handisport@gmail.com)



JUDO 5 ans

### Judo Club Annemasse (JCA)

5 ans judo, 7 ans aïkido,  
13 ans MMA et Self-défense Ju-jitsu,  
16 ans fitness taïso et kendo.  
6, rue des Alpes, Maison des Sports  
Essert-Salève,  
Maison des sports d'Annemasse

Président : Franck MARIE ☎ 06 73 65 06 57

secrétariat : ☎ 04 50 37 36 65

✉ [www.judoclubannemasse.com](http://www.judoclubannemasse.com)

✉ [contact@judoclubannemasse.com](mailto:contact@judoclubannemasse.com)



KARTING

7 ans en compétition

### Association Sportive Karting Annemasse (ASKA)

Sur toutes pistes de France et d'Europe.

Président : Éric LHERMITTE

📞 Téléphone club : 06 71 10 36 37

✉ [www.ask-annemasse.fr](http://www.ask-annemasse.fr)

✉ [ask.annemasse@orange.fr](mailto:ask.annemasse@orange.fr)

MONTAGNE 6 ans

### Club Alpin Français (CAF)

Sports de montagne.

Présidente : Isabelle PHILIPPE

📞 06 82 44 59 61

✉ [presidente@clubalpinannemasse.fr](mailto:presidente@clubalpinannemasse.fr)

Contact : ☎ 04 50 37 73 32

✉ [contact@clubalpinannemasse.fr](mailto:contact@clubalpinannemasse.fr)

✉ [www.cafannemasse-saleve.ffcam.fr](http://www.cafannemasse-saleve.ffcam.fr)



MULTISPORTS

6 ans pour le ski

### ASPTT Annemasse

Ski, Telemark, Badminton, Voile croisière, kidisport (3-6 ans).

Lieu de pratique : ski aux Gets, gym et badminton aux gymnases de l'Agglo, voile à Nernier.

Président : Yves FREGUIN

📞 06 80 40 60 41

✉ [yvesfreguin@wanadoo.fr](mailto:yvesfreguin@wanadoo.fr)

✉ [annemasse@asptt.com](mailto:annemasse@asptt.com)

📞 04 50 87 00 87 (répondeur)

✉ [www.annemasse.asptt.com](http://www.annemasse.asptt.com)



MULTISPORTS 12 ans

### Club sportif des Sourds

Activité principale : Ski alpin, Bowling, Curling, Natation, Badminton, Téleski nautique, Wakeboard, ski de fond et pétanque etc.

Président : Frédéric BONNAZ

Contact : Gagneux Gérard, secrétaire Général

📞 06 75 26 75 37

✉ [cssannemasse@gmail.com](mailto:cssannemasse@gmail.com)

✉ [club.sportif.des.sourdsannemasse](https://club.sportif.des.sourdsannemasse)



SQUASH 5 ans

### Annemasse Squash

119, route des Fontaines 74380 Cranves-Sales

Président : Jean-François Naillod

📞 06 37 17 76 07

✉ [@annemasquash74](mailto:@annemasquash74)

✉ [squashannemasse@gmail.com](mailto:squashannemasse@gmail.com)



SELF-DÉFENSE 11 ans

### Self-défense personnaliseé KRAV-MAGA

Activité principale : Self défense

Maison des Sports - Salle Jura

Président :

Ettore CELOSIA

📞 06 68 16 46 73

✉ [self.défense.perso@sfr.fr](mailto:self.défense.perso@sfr.fr)

✉ <http://www.kravmaga-annemasse.org/>



SKI ALPIN

6 ans et 2ème étoile

### Annemasse ski Compétition (ASC)

Les Gets

Président : Frédéric GERARD

📞 06 22 27 24 14

✉ [president@asc-annemasse.com](mailto:president@asc-annemasse.com)

✉ <https://asc.sport.blog/>



# LES SPORTS INDIVIDUELS



## TAEKWONDO 8 ans

Taekwondo II Gi Dojang Annemasse

Salle Pasteur



Président : Denis LEFOL ☎ 06 30 27 70 27

✉ denis.lefol@laposte.net

✉ tkd.annemasse@gmail.com

Renaud SCHMID ☎ 06 52 47 85 45

✉ renaudschmid@gmail.com

✉ tkdannemasse.wixsite.com/  
ilgidojang



## TENNIS 4 ans

Tennis Club du Salève -TC SALEVE



mini-tennis, école de tennis, centre d'entraînement, Nouveauté : pickleball 46, rue des Verchères 74100 Ville-la-Grand

Présidente : Anne CORDIER WINKELMANN

☎ 04 50 38 11 09

✉ www.tcsaleve.com

✉ info@tcsaleve.com



## TIR 9 ans

Cible du Salève



Tir sportif, tir à la carabine et pistolet 25/50 m, cible mobile 10 m et école de tir 10 m.

Stand de tir : 754, route des Bois-enclos - 74100 JUVIGNY

Président : Romain PAVARD

☎ 04 50 37 85 57

✉ http://cibledusalève.fr

✉ ciblesaleve@gmail.com



## TRIATHLON 6 ans

Savoir nager 50m en crawl (test)

Tri-Salève Annemasse-Aggo

Également raid Run'Bike et swin-run.

Piscine Château Bleu Annemasse

Stade de Verchères à Ville-la-Grand

Présidents : Benjamin MALO & Isabelle MAZZELLA

☎ 06 50 78 25 21



## TIR À L'ARC 6 ans

1ère Compagnie de Tir à l'Arc d'Annemasse

Saison hiver : Gymnase Henri Bellivier à Gaillard. Saison été : Chemin des Cèdres, route de Bonneville à Vétraz-Monthoux

Président : Richard CORDEAU

☎ 06 14 36 25 55

✉ richard.cordeau1971@gmail.com

Contact : Jack AURAIX

☎ 06 62 83 34 91

✉ cervof@wanadoo.fr

✉ www.arcannemasse.com



## VÉLO 7 ans

Vélo-Club d'Annemasse

Cyclisme de compétition, route, piste et cyclo-cross.

Président : Olivier PARET-PEINTRE

☎ 06 26 84 77 84

✉ info@veloclubannemasse.com

Présents sur les marchés du Bassin Annemassien depuis 5 générations, nous vous offrons une viande de qualité sélectionnée par nos soins dans des élevages fermiers



ANNEMASSE : mardi et vendredi  
VÉTRAZ-MONTHOUX : mardi après-midi  
COLLONGES SOUS SALÈVE : dimanche



11 rue de la Paix - 74100 ANNEMASSE  
☎ 06 13 43 76 64  
Chatelainvolailles74@gmail.com

## ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

Parce que votre intérieur mérite l'excellence, imaginons ensemble un espace à votre image, unique et intemporel.

Parlons de votre projet !

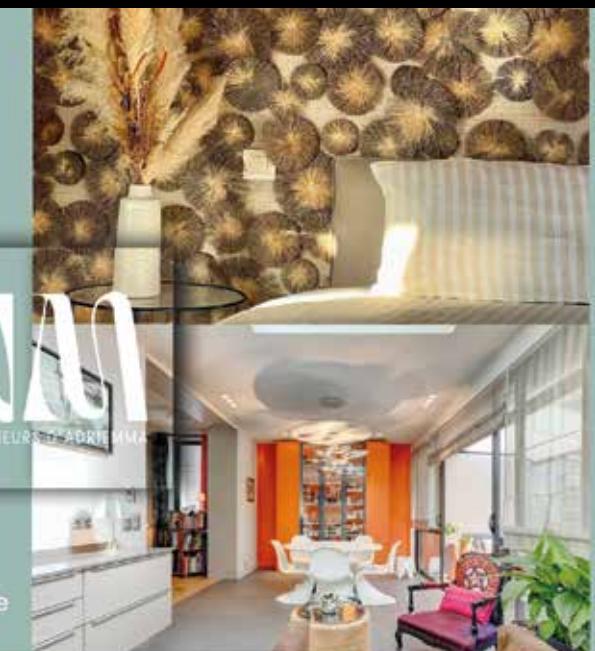


Suivez-nous : @lesinterieursdadienna

04 50 95 75 54 34 Avenue du Giffre 74100 Annemasse



CAMENGO  
éditions  
LARSEN



RESSOURCE  
maisons & bureaux de bureaux à bureaux privés  
CASAMANCE

ÉLITIS  
Auteur & édition

PIERRE  
FREY



**Kyriad**

**KYRIAD HÔTEL ANNEMASSE - GENÈVE**  
offre des chambres confortables  
à proximité de nombreuses attractions en  
France et en Suisse. Que vous voyagez  
pour affaires ou pour le plaisir, notre personnel  
accueillant et notre excellent emplacement  
feront de votre séjour un moment inoubliable.

3, rue Gaspard Monge • Route de Thonon  
Z.A. des Grands Bois • 74100 Annemasse  
Tél. 04 50 95 53 55  
Mail : annemasse.genève@kyriad.fr  
[www.kyriad.com](http://www.kyriad.com)



**les Papilles**  
resta urant

Z.A. du Grand Bois  
1, rue Gaspard Monge  
74100 Annemasse

Tél. 04 50 37 60 73  
Mail : [lespapilles74@orange.fr](mailto:lespapilles74@orange.fr)  
[www.les-papilles.com](http://www.les-papilles.com)



**PERDEZ JUSQU'À 1600 KCAL  
EN SEULEMENT 30 MINUTES !**

Le studio qui allie technologie et résultats.  
Raffermis ton corps, draine et sculpte ta silhouette grâce  
à nos machines de dernière génération.  
Des séances courtes, efficaces, et ciblées pour ceux qui  
veulent des résultats concrets, sans y passer des heures.

VELO INFRAROUGE | Tapis de course INFRAROUGE | STIMULATEUR  
MUSCULAIRE | DRAINAGE LYMPHATIQUE | CRYOLIPOLYSE

**INFRAMOOD STUDIO | 1 RUE DES PRAIRIES 74100 ANNEMASSE**  
[WWW.INFRAMOOD-STUDIO.COM](http://WWW.INFRAMOOD-STUDIO.COM) [INFRAMOOD\\_STUDIO](http://INFRAMOOD_STUDIO)



**FROMAGERIE  
DU NOYER**

**-5%**  
en présentant  
ce coupon

1 Rue de Genève - 74100 Annemasse  
04 50 04 59 09  
[contact@fromageriedunoyer.fr](mailto:contact@fromageriedunoyer.fr)  
[www.fromageriedunoyer.fr](http://www.fromageriedunoyer.fr)

# LES SPORTS LOISIRS



## BADMINTON 18 ans

**Association Sportive des Cheminots  
d'Annemasse - ASCA**

Maison des sports d'Annemasse

Président : David Kestler

06 01 86 07 74

[ascabad74@gmail.com](mailto:ascabad74@gmail.com)



## ÉCOLE DE PILOTAGE

**15 ans**

**Club Aéronautique d'Annemasse**

Président : Jacques ABEDECAROUX

04 50 37 12 75

[www.caa.asso.fr](http://www.caa.asso.fr)

[club.aero.annemasse@wanadoo.fr](mailto:club.aero.annemasse@wanadoo.fr)



## CYCLOTOURISME

**16 ans**

Accompagné(e) des parents

### **Cyclotouristes Annemassiens Voirons-Salève (CAVS)**

Lieu de pratique : Haute-Savoie/région  
genevoise

Présidente : Marie-Cécile BOULARD

06 30 13 27 24

[president@cyclosannemassiens.fr](mailto:president@cyclosannemassiens.fr)

[info@cyclosannemassiens.fr](mailto:info@cyclosannemassiens.fr)

[www.cyclosannemassiens.fr](http://www.cyclosannemassiens.fr)



## PLONGÉE

Hockey - 8 ans

Apnée et hockey subaquatique - 16 ans

**Exocet Léman**

Enseignement et pratique de la plongée  
subaquatique de loisir affilié FFESSM  
Autres disciplines : hockey  
subaquatique, apnée, nage avec  
palmes, plongée enfants.

Lieu de pratique : Centre aquatique  
Annemasse et lac Léman.

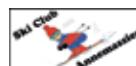
Président : Philippe FERNANDEZ

06 85 81 24 39

[president@exocet-leman.com](mailto:president@exocet-leman.com)

[secretaire.exocet@gmail.com](mailto:secretaire.exocet@gmail.com)

# LES SPORTS LOISIRS



## SKI ALPIN 6 ans

### Ski Club Annemassien (SCA)

Ski Alpin, snowboard.

Président : Thierry DENTAND

06 85 42 04 84

<http://ski-club-annemassien.clubffs.fr>

[thierry@dentand.com](mailto:thierry@dentand.com)



## L'ART DU MOUVEMENT 18 ans

### SAKURA

TaiChi-QiGong-Yoga Chinois®  
Maison des sports – Avenue Barbus  
Annemasse

Président : Mr HORVATH Michel

06 31 88 89 83

[michel.horvath@wanadoo.fr](mailto:michel.horvath@wanadoo.fr)

Secrétaire : MERCIER Françoise

06 32 11 24 11

[francoise.sakura74@gmail.com](mailto:francoise.sakura74@gmail.com)

<https://ecolesakura.com>



## SPÉLÉOLOGIE 16 ans

Lieu de pratique : en montagne et dans les massifs propices

Autres disciplines : canyoning et plongée souterraine

Président : Bertrand HAUSER

06 83 32 34 09

[bertrand@descente-canyon.com](mailto:bertrand@descente-canyon.com)

[www.scasse.cds74.org](http://www.scasse.cds74.org)



## SKI ALPIN 5 ans

### CSO Ski Annemasse (CSO)

Ski de piste, ski de fond, ski de randonnée, marche nordique, raquettes et gymnastique.

Présidente Sandra MOUCHET

[www.cso-annemasse.com](http://www.cso-annemasse.com)

Contact : Fathia SCHAER

06 22 39 73 28

[contact@csoski.org](mailto:contact@csoski.org)



# LES AUTRES SPORTS DANS L'AGGLO



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DES COMMUNES DONT LES COORDONNÉES SUVENT :

## ANNEMASSE AGGLO

04 50 87 83 00

[www.annemasse-agglo.fr](http://www.annemasse-agglo.fr)

## AMBILLY

04 50 38 05 26

[www.ambilly.fr](http://www.ambilly.fr)

[mairie@ambilly.fr](mailto:mairie@ambilly.fr)

## ANNEMASSE

04 50 95 07 00

[www.annemasse.fr](http://www.annemasse.fr)

[service.sports@annemasse.fr](mailto:service.sports@annemasse.fr)

## BONNE

04 50 39 21 51

[www.bonne.fr](http://www.bonne.fr)

[accueil@mairie-bonne.fr](mailto:accueil@mairie-bonne.fr)

## CRANVES SALES

04 50 39 39 43

[www.cranves-sales.fr](http://www.cranves-sales.fr)

[mairie@cranves-sales.fr](mailto:mairie@cranves-sales.fr)

## ETREMBIERES

04 50 92 04 01

[www.etrembieres.fr](http://www.etrembieres.fr)

[mairie.etrembieres74@wanadoo.fr](mailto:mairie.etrembieres74@wanadoo.fr)

## GAILLARD

04 50 39 76 30

[www.gaillard.fr](http://www.gaillard.fr)

[mairie@gaillard.fr](mailto:mairie@gaillard.fr)

## JUVIGNY

04 50 37 30 67

[www.juvigny74.fr](http://www.juvigny74.fr)

[mairie@juvigny74.fr](mailto:mairie@juvigny74.fr)

## LUCINGES

04 50 43 30 93

[www.lucinges.fr](http://www.lucinges.fr)

[secretariat@lucinges.fr](mailto:secretariat@lucinges.fr)

## MACHILLY

04 50 43 51 94

[www.machilly.fr](http://www.machilly.fr)

[mairie.machilly@wanadoo.fr](mailto:mairie.machilly@wanadoo.fr)

## SAINT-CERGUES

04 50 43 50 24

[www.saint-cergues.fr](http://www.saint-cergues.fr)

[mairie@saint-cergues.fr](mailto:mairie@saint-cergues.fr)

## VETRAZ-MONTHOUX

04 50 37 32 09

[www.vetraz-monthoux.fr](http://www.vetraz-monthoux.fr)

[accueil@vetraz-monthoux.fr](mailto:accueil@vetraz-monthoux.fr)

## VILLE-LA-GRAND

04 50 84 24 24

[www.vlg.fr](http://www.vlg.fr)

[service.communication@mairie-ville-la-grand.fr](mailto:service.communication@mairie-ville-la-grand.fr)

# ACTIVITÉS MJC ANNEMASSE

## SITE CENTRE

3 rue du 8 Mai 74100 ANNEMASSE  
04 50 92 10 20



## SITE ROMAGNY

18, rue du 18 Août 1944 - 74100 ANNEMASSE  
04 50 39 39 80

### LES SERVICES PROPOSÉS PAR LA MJC :

- Accueil de loisirs 6-11 ans
- Action jeunesse 12-17 ans
- Animations familiales
- Animations culturelles

Elle propose également des événements :

- Pour le jeune public : festivals Festimôm' et Cinémôm', spectacles,

exposition A-musée ;  
• Pour tous : la « Faites de la science », rendez-vous scientifiques et techniques...

**RÉNOVATION**  
**A2 Pro**  
**RÉNOVATION**

**Entreprise générale du bâtiment**

**RÉNOVATION CONSTRUCTION DÉPANNAGE**

Placoplâtre • Peinture  
Revêtement de sol • Menuiserie  
Isolation • Maçonnerie • Plomberie  
Cuisine & Salle de bain • Électricité  
Serrurerie • Nettoyage de chantier

**HAUTE-SAVOIE ET PAYS DE GEX**

**06 32 07 14 48**  
infos@a2prorenovation.fr  
www.a2prorenovation.fr

GRATUIT

**RESTAURANT**

**LA TABLE DE GIUSEPPE**

Mardi au Samedi : 12h-13h30 et 19h-21h30

**04 50 79 68 76**  
latabledegiuseppe@gmail.com

24 rue du Faucigny • ANNEMASSE

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF 74

L'OMS d'Annemasse coopère avec le CDOS 74, labellisé CRIB et Point d'Appui à la Vie Associative (PAVA) en Auvergne-Rhône-Alpes.

Le CDOS 74 fonctionne en deux parties bien distinctes en direction de **TOUTES** les associations.

Le **CDOS Sport** peut former ou informer sur les thèmes suivants : Education et Citoyenneté, Mixité, Santé, Handicap, Développement Durable, Promotion du Sport, Reconnaissance du Bénévolat, Relations avec les Institutions et Collectivités Locales.

LE CDOS 74  
PROPOSE  
DES FORMATIONS ET  
DES RENDEZ-VOUS  
DÉLOCALISÉS

POUR TOUTE  
QUESTION

**04 50 67 41 70**

(Formation ou Vie Associative)

**www.cdos74.org**



# MISSION LOCALE



## LA MISSION LOCALE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une association qui permet aux jeunes de 16 à 25 ans de surmonter les obstacles à leur insertion professionnelle.

## MAIS DU COUP COMMENT ÇA FONCTIONNE

La Mission Locale propose différentes offres de services à destination des jeunes. Elle les repère, les accueille, les informe, les oriente et les accompagne en élaborant avec eux un parcours personnalisé vers l'emploi.

Elle est là pour les soutenir dans leurs recherches d'emploi et dans leurs démarches d'orientation professionnelle, d'accès à la formation, à la santé, au logement, aux droits, à la citoyenneté et à la mobilité. Avec des entretiens durant lesquels un conseiller aide les jeunes à s'orienter et à examiner

avec eux les moyens à mobiliser pour lever les freins à l'emploi.

Grâce à une aide au maintien dans l'emploi : soutien matériel, médiation et un accompagnement post-emploi et tout en mobilisant l'offre d'insertion disponible sur le territoire avec les partenaires sociaux, la Mission Locale accompagne les jeunes dans leurs démarches vers l'emploi.

La Mission Locale propose aussi des aides aux professionnels comme une aide au recrutement, un accompagnement dans l'emploi des jeunes durant leur phase d'intégration au sein de l'entreprise, des bilans réguliers dans l'entreprise et de la médiation si nécessaire. Elle permet aussi de valoriser les entreprises auprès des jeunes en organisant des visites d'entreprises, des stages de découverte, des jobs dating, etc.

 #MissionsLocales  
#Jeunes  
#Emploi #Insertion



### SOINS MINCEUR ET SILHOUETTE

Chez JFG Clinic, notre parcours minceur est sur-mesure.

Après votre bilan morphologique avec un soin test technologique offert, vos conseillers/ères en nutrition vous aident à atteindre vos objectifs en perte de poids et raffermissement.

JFG Clinic, c'est le suivi et l'accompagnement par un coach avec des conseils diététiques personnalisés, des technologies efficaces cibles (cryo, presso, etc.) et des produits naturels français pour parfaire les résultats !

Raffermissement, épilation définitive au laser, anti-âge visage lifting, retrouvez toutes ces prestations dans vos centres JFG Clinic, Gaillard et Sallanches.

### ÉPILATION DÉFINITIVE AU LASER

Éliminer vos poils avec la cure dépilation JFG Clinic !

Après votre diagnostic pilosité et flashes tests offerts, l'épilation définitive au laser élimine vos poils en détruisant les cellules responsables de la repousse pilaire.

Testez dès maintenant notre laser triwave !

### VISAGE ET ANTI-ÂGE

Testez l'i-diag d'oma, notre diagnostic de peau précis et concret ! Grâce aux résultats sachez comment traiter les imperfections de votre peau, telles que les ridés, le relâchement cutané, etc.

**VOS CENTRES**  
en Haute-Savoie

 **74 - JFG Clinic  
GAILLARD**  
58 rue de la Libération

+33 4 50 31 17 98  
gaillard@jfg-clinic.com  
 JFG Clinic Gaillard  
 @jfgclinicgaillard

 **74 - JFG Clinic  
SALLANCHES**  
86 allée Kepler

+33 4 50 21 95 26  
sallanches@jfg-clinic.com  
 JFG Clinic Sallanches  
 @jfgclinicsallanches

**Offre découverte : -10%\*  
sur toutes les cures  
(comportant votre bilan morphologique et/ou diagnostic)**

\*Sur présentation du magazine, non cumulable avec des offres en cours, valable uniquement dans les centres JFG Clinic de Gaillard et Sallanches

À Gaillard, on ne perd pas de vue la performance. 



**L'OEIL DE  
Cycy**

127 rue de Genève - 74240 Gaillard  
04 50 38 54 48

### Horaires

Lundi : 13h30-18h30 sur RDV  
Mardi au Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-18h30  
Samedi : 9h30-17h30 non stop



Les Saveurs Chez Vous



06 78 78 56 11  
destree.remy@orange.fr



118 VI de Chenaz  
74380 BONNE

Nos services :  
Service traiteur - Buffet  
Plateau repas pour entreprise  
Plats du jour - Poêles géantes

Livraison - À emporter  
Événements privés - Réceptions de mariage  
Show cooking



# DR. MOCEF INFORMATIQUE

*Leader du dépannage informatique*

**Réparation d'ordinateurs  
et d'équipements périphériques**

*Particuliers & Professionnels*

**06 17 21 30 15**

E-mail : [info.mocef@gmail.com](mailto:info.mocef@gmail.com)

16 Rue du Clos Fleury - 74100 ANNEMASSE